

МЕНЮ
на 13.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 20	20		50,44
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303,07
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 100	100		225,77
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		145,00	767,64
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Биточек из птицы Нежный 100	100		259,77
Картофель отварной 200	200		180,81
"Песочник" с ванилином 50	50		248,57
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		160,00	815,63
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20	20		50,44
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90	90		203,20
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			695,09
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный, 60	60		24,60
Запеканка из печени гов.со сливочным соусом 90	90		119,43
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Макароны отварные 150	150		197,67
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 40	40		72,52
Щи вегетарианские (п/ф) со сметаной 200	200		84,80
Итого:			688,62
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	20,00	
Зелень 2	2	2,00	
Рассольник "Домашний" 250	250	10,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из клубники 200	200	15,00	194,28
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	42,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100	100	40,00	279,70
Хлеб			
Батон 20	20	7,00	50,44
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Картофель запеченный (слайс) 150	150	51,00	167,07
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Салат Клюковка" 100	100	41,00	85,92
Вторые блюда			
Гуляш из говядины 50/50	50/50	100,00	210,45
Котлета н/р из птицы 100	100	122,00	329,30

Зав. производством
Отв. за питание

И.Н. Батова
С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 13.09.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
"Песочник" с ванилином 50	50		248,57
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		40,00	324,57
Льготный комплекс 2			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Картофель отварной 100	100		90,43
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	195,36
Льготный комплекс 3			
Картофель отварной 100	100		90,43
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30	60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		110,00	740,08
Льготный комплекс 4			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Картофель отварной 100	100		90,43
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	195,36
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Макароны отварные 100	100		141,00
Печень гов.по-строгановски 90	90		179,49
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		150,00	974,84
Льготный комплекс 6			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Картофель отварной 100	100		90,43
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	195,36

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых